



本数は30分に1本です。

# 骨密度測定講座

開催日 **11月29日(日)**

のお知らせ

受付 **10時～12時**  
**14時～16時**

城陽産業会館 (保健センター3F) (開催は16時まで)

城陽市富野久保田1-1

開院12周年  
につき  
**無料**  
予約不要

講義を聞いて頂く方の  
**特典**です!

## 骨密度測定

寝たきりになる人の上位は「転倒骨折」があげられています。  
骨折しやすい理由で多いのは骨量が減少し、骨がスカスカになってしまう「骨粗しょう症」だと言われています。今の状態を知る事で、将来的なリスクを予防する事ができます。

是非調べてみてください



## 姿勢と栄養の講座

「生涯健康で居続け寝たきりにならない為の方法」

・午前の部 10:15～午後の部 14:15～  
約50分 多少前後する事があります



姿勢科 学生が語る  
栄養についてのここだけの話

### ここでしか聞く事のできない内容(一部)

- 骨粗しょう症だけではなく「**カウパッド**」の危険性とは?
- 自分で自分を守る為の三つのポイントとは?  
姿勢の専門家だからお伝えできる秘訣とは…?
- サプリメントを摂っている人(摂っていない人も)必見! **サプリメントの落とし穴**とは?!
- 病気ではないけど「**なんだかしんどい**」人が9割。未病を改善するポイントとは?

地域の皆さまへ

たった1つ「替えのきかない身体を守る為」に正しい知識を得て頂きたい。そんな想いでこのイベントを開催させて頂いています。**栄養・睡眠・姿勢、トータルでサポート**させて頂きます。

### 優良認定院

当センターは国際基準WHOガイドラインに基づいた教育を受けたスタッフが在籍する院です。又厚生労働大臣認可JFCFが認めた優良認定院です。



〒610-0121 城陽市寺田林口  
7-33 (JR城陽駅のすぐ近く)  
TEL 0774-54-7213  
(当日は090-9773-7213)

姿勢でお困りの方へのご案内

姿勢って本当に良くできるの?  
正しい姿勢、健康の情報を知りたい方  
こちらにご登録して下さい

空いた時間にお気軽に  
**カンタン1分登録**!  
今なら**無料!**

**プレゼント**  
ご来場の方は  
もれなく  
ご感想(一部)です

限定「病院では教えてもらえない**非売品**

健康と**良い姿勢**を  
あさり手に入れる方法

### 特別冊子

一般にあるれている情報と実際に  
本当の正しい情報は、かなりギャップ  
があり驚きました。



ご記入の上  
このチラシを  
ご持参下さい

1枚で  
何名様  
でもどうぞ



入場チケット

ご氏名  
ご住所

TEL

ご記入頂いた個人情報 は当院にて管理、企画の情報提供のみに使用し、他の目的では使用致しません。  
・当日必要な方にはCaサプリメントの販売もさせて頂きますが、強引な販売はありません。